

## Sortie escalade à Morgiou (travail de Shana et Elona)

Cher blog, durant deux lundis consécutifs, deux demi-groupes sont sortis, dans le cadre du projet Calanques organisé par Monsieur Tremeau, faire de l'escalade en falaise à Morgiou.

Nous avons eu rendez-vous à 13h25 au terminus du 22 arrêt les Baumettes.



Equipés d'un casque et d'un baudrier, on nous a expliqué les règles de sécurité à respecter. On a revu comment faire un nœud de huit.

Puis nous avons commencé à grimper. Chaque personne a avancé à son rythme. On avait le choix entre plusieurs voies différentes, certaines plus difficiles que d'autres.

Ceux qui ne grimpaient pas assuraient le grimpeur.

Le rôle du ou des assureur(s) est de faire en sorte que la corde de vie du grimpeur soit toujours tendue, pour, en cas de chute, qu'il ne tombe pas de trop haut.

Le grimpeur, devait lui, pouvoir finir son parcours. Ce qui a rajouté un peu de challenge personnel.

Entre ces deux différents « postes », il fallait trouver de la cohésion.

Nous avons pratiqué l'escalade dans un endroit magnifique qui n'est autre que la falaise de Morgiou.



Nous étions dans un endroit riche en verdure, en végétation mais également avec de magnifiques paysages.

Dès le début, nous étions plongés dans un cadre naturel splendide.

Tout au long de notre sortie, nous avons pu observer les beaux paysages et la végétation riche, créés par la nature.

Pour l'escalade, il y avait deux falaises, une plus simple pour ceux qui voulaient d'abord s'entraîner et une autre plus imposante.

Mais les deux étaient aussi belles l'une que l'autre.

N'est-ce pas fascinant de savoir qu'il s'agit du travail de la nature ?!



Du haut de la falaise, nous pouvions avoir une vue remarquable sur des collines voisines.

Cette sortie riche en émotions nous a tous permis de nous dépasser et même peut-être de surmonter nos peurs !

Elona : J'étais moi-même un peu anxieuse au début, mais finalement tout s'est bien passé et j'ai été ravie de l'avoir fait !

Shana : Je suis ravie d'avoir faite cette expérience car nous avons pu profiter d'un moment de partage dans le magnifique cadre des calanques