



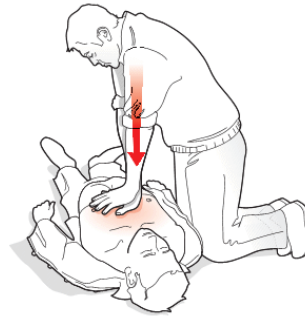
Centre Départemental des Bouches du Rhône de Formation
De Sportifs et Moniteurs en Sauvetage Secourisme



INSTITUTION
SAINTE TRINITE

PROGRAMME

FORMATION PSC1 7 HEURES DE COURS



CFMS13 : Adresse : 33, av. Elléon La Valbarelle Heckel - Bât M4 -13011 MARSEILLE - ☎ : 04 91 44 86 10
☎ : 04 91 35 53 37 📠 Port : 06 07 47 25 88 - Site web : www.cfms13.com - e-mail : cfms13@free.fr
SIRET : 414 869 14 900016 APE : 8559B N° DECLARATION D'ACTIVITE : 93130445513



PROGRAMME .ORGANISATION .

1) PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1 (PSC1)

Conforme aux recommandations 2017 du Ministère de l'intérieur

7 Heures de cours

Organisation de la formation :

But

Rendre le participant capable d'exécuter correctement les gestes de secours destinés à protéger la victime et les témoins, d'alerter les secours d'urgence adaptés et d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime, de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

Objectifs de la formation

Etre capable de protéger d'un sur accident, de prévenir les structures publiques de secours.

Etre capable de réaliser des gestes d'urgence face à une situation de détresse

Méthodes et techniques pédagogiques

Formation modulaire et progressive.

Essentiellement pratique, elle est axée autour de simulations d'accident en salle. Toutes ces méthodes sont décrites dans les recommandations pédagogiques du référentiel de compétences transmis au formateur

Evaluation de la formation

Evaluation continue formative.

Cette formation est sanctionnée par la délivrance du Certificat de compétences PSC1



PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1 - 7h00

Conforme aux recommandations 2017 du Ministère de l'intérieur

PARTIE 1 : LA PROTECTION

Supprimer ou écarter le danger ;

PARTIE 2 : L'ALERTE

Transmettre au service de secours d'urgence adapté, les informations nécessaires à son intervention après avoir observé la situation.

PARTIE 3 : LA VICTIME S'ETOUFFE

Identifier l'obstruction des voies aériennes ;

Réaliser l'enchaînement des techniques chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson en cas d'obstruction totale

Conduite à tenir face à une obstruction partielle des voies aériennes.

PARTIE 4 : LA VICTIME SAIGNE ABONDAMMENT

Réaliser une compression directe ;

Choisir le geste adapté pour une victime qui présente une hémorragie extériorisée.

PARTIE 5 : LA VICTIME EST INCONSCIENTE

Maintenir libre les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire en attendant l'arrivée des secours d'urgence.

PARTIE 6 : LA VICTIME NE RESPIRE PAS

Mettre en œuvre une réanimation cardio-pulmonaire, et si nécessaire

Réaliser en toute sécurité une défibrillation automatisée externe chez une victime inconsciente qui ne respire pas.

PARTIE 7 : LA VICTIME SE PLAINT D'UN MALAISE

Conduite à tenir face à une personne victime d'un malaise

PARTIE 8 : LA VICTIME SE PLAINT APRES UN TRAUMATISME

Conduite à tenir face à une plaie ;

Conduite à tenir face à une brûlure ;

Eviter toute mobilisation d'une personne victime d'une atteinte traumatique des os et articulations, en attendant les secours

ENCADREMENT

Formateur national des premiers secours